

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида № 12

«Солнышко» ЕМР

И.Р. Хафизова

_____ 2026 г.



Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 12 «Солнышко» ЕМР
№ ____ от «28» мая 2026 г.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
№ 6 от «28» мая 2026 г.

ПЛАН
на летний оздоровительный период
2025 – 2026 учебного года
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №12 «Солнышко» ЕМР

Елабуга, 2026 г.

Содержание

1	Цель и задачи организации работы в летний период	3
2	Реализация задач по образовательным областям на летний период	4
3	Административно – хозяйственная работа	5
4	Организационно-медицинская работа	6
	Оздоровительная и профилактическая работа	7
	Профилактика травматизма	7
	Профилактика ОКИ	8
	Профилактика клещевого энцефалита	8
	Профилактика геморрагической лихорадки	9
5	Организационно – методическая работа	9
6	Воспитательно-образовательная работа	10
	Режим дня (теплый период)	11
	Расписание ОД на ЛОП	12
	Деятельность в режимных моментах	12
	Физкультурно – оздоровительная работа	13
	Развлекательные мероприятия	15
	Тематическое планирование воспитательно - образовательной работы	16
	Экологическое и трудовое воспитание	26
7	Работа с родителями	27
8	Контроль	28

1. Цель и задачи организации работы в летний период

Цель – повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников воспитательно-образовательного процесса в летний период.

Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности, формирования культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- организовать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы; обеспечении методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей;
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОУ и семьи.

Сроки реализации плана – с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организации общественного питания» (постановление от 27 октября 2020 года №32);
- «СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление от 28.01.2021 №2);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

- ФГОС ДО;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках.
- Локальные акты ДОУ.
- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.00г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

2. Реализация задач по образовательным областям на летний период

«Физическое развитие»:

Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.

Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.

Поддерживать инициативу детей в импровизации.

Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.

Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.

Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.

Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.

Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.

Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.

Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

Развивать игровую деятельность воспитанников;

Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

3. Административно – хозяйственная работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Административные совещания: «Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»; «Подготовка детского сада к новому учебному году».	Июнь Август	Заведующий ДОУ
2	Переход детского сада на летний режим работы	Июнь	Заведующий
3	Проведение ремонтных работ: - косметический ремонт в группах ДОУ; <i>Административно – хозяйственная работа:</i> - завоз песка; - частичная замена песочниц и оборудования на участках; - оборудование «Дорожки Здоровья» на спортивной площадке ДОУ; - подготовка спортивной площадки; - обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.).	Июнь - август	Заведующий ДОУ Завхоз
4	Подготовка прогулочных участков, создание необходимых условий для проведения образовательной деятельности, игр на участке, физ. площадке.	До 01.06.25	Воспитатели групп
5	Проведение инструктажей с детьми: - по соблюдению правил дорожного движения, - по соблюдению правил техники безопасности, - по соблюдению правил поведения в транспорте, местах массового скопления людей, - по соблюдению правил поведения на водных объектах, - по соблюдению правил пожарной безопасности,	До 31.05.25	Воспитатели групп

	- по соблюдению правил поведения в природе; - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада - по соблюдению правил безопасности при открытых окнах - беседы о необходимости ношения на одежде световозвращающих элементов (СВЭ)		
6	Оформление прогулочных участков, цветников	Май – июнь	Воспитатели групп
7	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	до 29.05.26	Воспитатели групп
8	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	до 29.05.26	Воспитатели групп
9	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - обрезка сухих веток и деревьев.	По мере необходимости	Завхоз
10	Проведение ремонтных работ и испытание отопительной системы по плану	Июнь - июль	Завхоз

4. Организационно-медицинская работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	воспитатели
2	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Заведующий ДОУ, воспитатели
3	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	ежедневно	воспитатели
4	Соблюдение питьевого режима	постоянно	воспитатели, мл.воспитатели
5	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток	1 раз в месяц	воспитатели
6	Профилактика ОКЗ: Обработка песка в песочницах, соблюдение гигиены.	ежедневно	воспитатели
7	Наглядная агитация по профилактике ОКЗ.	в течение ЛОП	воспитатели
8	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	ежедневно	Заведующий ДОУ, воспитатели
9	Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация.	в течение ЛОП	завхоз, Заведующий ДОУ, воспитатели
10	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	в течение ЛОП	Заведующий ДОУ, воспитатели
11	Профилактика ОРВИ	в течение ЛОП	Заведующий ДОУ, воспитатели

Оздоровительная и профилактическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Организация питания детей по летнему 10 дневному меню	июнь-август	завхоз, заведующий
2	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	в течение ЛОП	воспитатели
3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - хождение босиком по грунту и траве	июнь – август	воспитатели
4	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).	в течение ЛОП	воспитатели
5	Оформление консультаций: - Организация закаливания детей в летний период в ДОУ - Безопасность детей летом; - Чем занять ребёнка в летний период.	июнь – август	воспитатели
6	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке.	июнь – август	воспитатели

Профилактика травматизма

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Беседы с детьми перед прогулкой о правилах поведения на улице, спортплощадке, экскурсиях.	постоянно	Заведующий ДОУ, воспитатели
2	Консультации по запросу родителей	ЛОП	Заведующий ДОУ,
3	Осмотр детских прогулочных площадок – пригодность спортивного инвентаря.	еженедельно	воспитатели
4	Проводить санитарно - просветительскую работу с родителями	ЛОП	Заведующий ДОУ,
5	Проводить проверки санитарного состояния групп и спальных комнат: - наличие поломанной мебели; - наличие поломанных игрушек; - наличие вбитых гвоздей, находящихся на уровне ниже роста ребенка	1 раз в неделю	Завхоз заведующий
6	Проводить инструктаж персонала по охране здоровья и жизни детей.	по плану	воспитатели Завхоз

7	Проводить инструктаж персонала перед экскурсиями (отметить в тетради маршрут, количество детей, время)	по плану	заведующий
---	--	----------	------------

Профилактика ОКИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Закреплять знания детей: ОКИ – это болезнь грязных рук, грязной пищи и воды.	постоянно	воспитатели
2	Закреплять знания по соблюдению личной гигиены.	постоянно	Заведующий ДОУ,
3	Консультация для родителей: «Профилактика ОКИ»	по плану	воспитатели
4	Лекция для сотрудников на тему «Профилактика ОКИ»	май	Заведующий ДОУ,
5	Консультация для воспитателей «Обработка песка в песочнице».	июнь	воспитатели
6	Сан.бюллетень: «ОКИ и соблюдение личной гигиены»	июнь	Заведующий ДОУ,
7	Беседа с младшими воспитателями: - индивидуальность полотенец, постельного белья, посуды.	постоянно	воспитатели
8	Контроль: - за хранением; - за соблюдением реализации; - за кулинарной обработкой; - качеством готовых блюд; - за сан.dez.режимом.	постоянно	заведующий ДОУ
9	Контроль: - за журналом здоровья; - за соблюдением личной гигиены.	постоянно	заведующий ДОУ
10	Консультация для работников кухни «Правильная обработка овощей и фруктов»	постоянно	заведующий ДОУ
11	Беседа с дворниками и сторожами: «Обработка контейнеров для мусора, дезинфекция от мух, комаров и грызунов».	постоянно	заведующий ДОУ

Профилактика клещевого энцефалита

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Выпустить сан.бюллетень и консультацию для родителей: «Профилактика клещевого энцефалита»	май	воспитатели
2	Беседа с детьми «Профилактика клещевого энцефалита»	май	воспитатели
3	Всех детей при фильтре осматривать и проводить опрос родителей.	ЛОП	воспитатели
4	Укушенных детей взять под наблюдение.	ЛОП	воспитатели

Профилактика геморрагической лихорадки

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Всем группам выпустить консультацию на тему: «Профилактика геморрагической лихорадки».	Май	воспитатели
2.	Для сада выпустить сан. бюллетень.	Июнь	воспитатели
3.	С детьми провести беседу.	Май	воспитатели
4.	Вести борьбу с грызунами.	Май	воспитатели

5. Организационно – методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	Май	Заведующий
2	Создание и работа творческой группы по разработке плана летней оздоровительной работы 2026 г.	Май	Заведующий
3	Утверждение локальных актов: - план ЛОР на 2026 г. - график организации совместной деятельности на летний период - режим дня по возрастным группам	Май	Заведующий
4	Проведение практического тренировочного занятия по эвакуации в случае ЧС	По плану	Завхоз
5	Проведение с сотрудниками инструктажей: -по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках. -по охране жизни и здоровья воспитанников на детских игровых площадках -по оказанию первой помощи детям при укусах насекомых, тепловом или солнечном ударе; -по оказанию первой доврачебной помощи; -по предупреждению детского дорожного травматизма; -по охране жизни и здоровья детей во время пребывания в детском саду	По плану	Завхоз
6	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОП	Май	Заведующий
7	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	Май	Ответственный по охране труда
8	Подведение итогов летнего оздоровительного периода	Август	Заведующий
Методическая работа			
1	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2024-2025 года.	До 30.05.25	Воспитатели групп
2	Педагогические часы: - «Составление плана работы с детьми в летний период» - «Система физкультурно-оздоровительной работы с детьми в летний период» - «Готовность к новому учебному году»	Июнь Июль Август	Заведующий, Воспитатели групп

3	Педагогический совет: «Итоги летней оздоровительной работы 2025-2026 учебного года. Организация деятельности педагогического коллектива в 2026-2027 учебном году»	Август	Заведующий
4	Консультации для воспитателей: «Организация воспитательно-образовательной работы в летний период с учетом ФГОС» «Организация активного отдыха в летний период» «Экологическое воспитание детей летом» «Безопасность детей на дорогах, предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма». «Развивающая предметная среда на летнем участке» «Организация закаливания детей в летний период в ДОУ» «Организация игровой деятельности детей на участке в летний период»	Июнь-август	Заведующий
5	Обновление РПП среды всех зон в группе	Июнь	Воспитатели групп
6	Составление перспективных планов работы на летний период для всех возрастных групп с учетом целевых ориентиров	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
7	Оснащение медиатеки музыкального зала музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам.	Июль	муз. руководитель
8	Составление графика питания детей	Май	Заведующий
9	Составление режима дня на ЛОП в группах	Май	Заведующий
10	Смотры-конкурсы: - конкурс на лучшую подготовку участков и групп к летнему оздоровительному периоду. - конкурс поделок «Мастерим своими руками» - конкурс рисунков на асфальте «Я рисую лето!»	Июнь Июль Август	Заведующий Воспитатели групп
11	Разработка и утверждение учебных программ в соответствии с ФГОС ДО	Июнь - август	Заведующий
12	Разработка и утверждение образовательных программ в соответствии с ФГОС	Июнь - август	Заведующий
13	Разработка и утверждение годового плана на 2026 – 2027 учебный год в соответствии с ФГОС ДО	Июнь - август	Заведующий
14	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение ЛОП	Заведующий

6. Воспитательно-образовательная работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Организация работы в группах по летнему расписанию ОД	июнь – август	Заведующий воспитатели
2	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада;	июнь – август	воспитатели
3	Ежедневное проведение наблюдений, экспериментирования с живой и неживой природой	июнь – август	воспитатели
4	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с	июнь –	воспитатели

	детьми	август	
5	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в зонах природы и огорода	июнь – август	воспитатели
6	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	июнь – август	воспитатели
7	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения	июнь – август	Воспитатели,

Режим дня (теплый период)

Деятельность	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на свежем воздухе, утренняя прогулка, свободные игры.	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика.	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.10	09.15-11.20	09.20-11.25	09.25-11.35
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10-11.30	11.20-11.40	11.25-11.45	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.10	11.40-12.20	11.45-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Свободная деятельность, прогулка	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10
Вечерний круг	15.50-16.00	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Свободные игры, кружки, занятия со специалистами, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30	16.10-18.30	16.15-18.30	16.20-18.30

Расписание ОД на ЛОП

Дни недели	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	09.00 – 09.10 Физическая культура (на улице)	09.00-09.15 Художественно-эстетическая деятельность (рисование)	09.00-09.20 Физическая культура (на улице)	09.00-09.25 Художественно-эстетическая деятельность (рисование)
вторник	09.00 – 09.10 Художественно-эстетическая деятельность (рисование)	09.00-09.15 Физическая культура (на улице)	09.00-09.20 Художественно-эстетическая деятельность (рисование)	09.00-09.25 Физическая культура (на улице)
среда	09.00 – 09.10 Физическая культура (на улице)	09.00-09.15 Художественно-эстетическая деятельность (аппликация/ лепка)	09.00-09.20 Физическая культура (на улице)	09.00-09.25 Художественно-эстетическая деятельность (аппликация/ лепка)
четверг	09.00 – 09.10 Художественно-эстетическая деятельность (лепка)	09.00-09.15 Физическая культура (на улице)	09.00-09.20 Художественно-эстетическая деятельность (аппликация/ лепка)	09.00-09.25 Физическая культура (на улице)
пятница	09.00 – 09.10 Физическая культура (на улице)	09.00-09.15 Физическая культура (на улице)	09.00-09.20 Физическая культура (на улице)	09.00-09.25 Физическая культура (на улице)

Деятельность в режимных моментах

Группы/запланированная деятельность	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Образовательная деятельность в режимных моментах				
Художественно-эстетическая деятельность (музыка)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общение на татарском языке в режимах дня	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Конструктивно-модельная деятельность/ Ручной труд	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Познавательно-исследовательская деятельность: опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности); Наблюдения за природой на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Физкультурно – оздоровительная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1	Закаливающие мероприятия: - умывание прохладной водой, - босохождение, - обливание водой, обтирание сухим/влажным полотенцем, - солнечные и воздушные ванны.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
2	Прогулки	Ежедневно	Все группы	воспитатели
3	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
4	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	воспитатели
5	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
6	Мытье ног.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
7	Полоскание горла кипяченной водой.	Ежедневно	Старшие группы	воспитатели
Физическое развитие				
1	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	Воспитатели
2	Физкультурные занятия на воздухе.	3 раза в неделю	Все группы	Воспитатели
3	Спортивные игры.	По плану воспитателя	Старшие группы	Воспитатель Воспитатели
4	Спортивные соревнования. Эстафеты.			

5	Подвижные игры (на улице): - сюжетные, - не сюжетные с элементами соревнований; - народные, - игры с элементами спорта (футбол, баскетбол и др.)	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
6	Двигательные разминки (на улице): - упражнения на развитие мелкой моторики, - ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, - упражнения в равновесии, - упражнения для активации работы глазных мышц, - гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, - упражнения на формирование свода стопы.	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
7	Гимнастика пробуждения	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
8	Индивидуальная работа в режиме дня	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
9	Физкультурные развлечения.	По плану воспитателя	Все группы	Воспитатель
10	Беседы с детьми: «Болезни грязных рук» «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» «Уличный травматизм» «Чище мойся – воды не бойся!» «Наш друг светофор» «Что можно и что нельзя» «Ядовитые грибы и ягоды» «Как уберечься от пагубного влияния солнца»	По плану воспитателя	Все группы	Воспитатель

**План мероприятий с детьми в летний период
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12 «Солнышко» ЕМР**

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственные
1	Праздник посвященный Дню защиты детей «Праздник Солнца»	04 июня 1 неделя	Тимофеева О.Г.
2	Развлечение «Все на Сабантуй!»	11 июня 2 неделя	Асылмарданова И.З.
3	Викторина «Азбука здоровья»	18 июня 3 неделя	Черняховская А.И.
4	Развлечение «День радуги»	25 июня 4 неделя	Ситдикова Г.Б.
5	Праздник юных талантов	2 июля 1 неделя	Смирнова Е.П.
6	Развлечение «День любимых игр»	9 июля 2 неделя	Тимофеева О.Г.
7	Праздник мыльных пузырей	16 июля 3 неделя	Асылмарданова И.З.
8	Экологический праздник «Зеленая планета»	23 июля 4 неделя	Балобанова Л.Р.
9	Развлечение «Занимательные опыты»	30 июля 5 неделя	Хлистун С.Р.
10	Развлечение «Спортивные игры на свежем воздухе»	6 августа 1 неделя	Грахова И.П.
11	Развлечение «Знатоки правил безопасности»	13 августа 2 неделя	Балобанова Л.Р.
12	Развлечение «В огороде у бабушки»	20 августа 3 неделя	Идрисова Г.Ф.
13	Развлечение «До свидания, лето!»	27 августа 4 неделя	Тимофеева О.Г.

**Перспективный план образовательной деятельности
на летний период 2026 года
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12 «Солнышко» ЕМР**

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный
ИЮНЬ			
<i>Неделя « В мире много сказок »</i>			
1	Развлечение ко Дню защиты детей «Праздник Солнца», Организация спортивных игр, эстафет, подвижных игр, народных игр. Выставка книг А.С. Пушкина Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста) Развивающие дидактические, сюжетные игры. Чтение произведений детской художественной литературы.	1 неделя (01.06-.06.06.) 01.06. – День защиты детей 06.06. – День рождения А.С. Пушкина	Воспитатель и групп

	<p>День русского языка. Пушкинский день. Проведение тематических занятий.</p> <p>Конкурс рисунков «Счастливое детство»</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>		
Неделя дружных детей, людей и веселых затей			
2	<p>Развлечение на спортплощадке.</p> <p>Развлечение «Сабантуй».</p> <p>Выставка рисунков «Моя Родина»</p> <p>Драматизация сказок по возрастам. Подвижные игры.</p> <p>Рисование на асфальте «Мои друзья».</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Чтение произведений детской художественной литературы.</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>2 неделя (07.06.-11.06.)</p> <p>09.06. – День друзей</p> <p>12.06. – День России</p>	Воспитатель и групп
Неделя Неболейки.			
3	<p>Целевая прогулка к аптеке</p> <p>Игры-соревнования, подвижные, развивающие игры.</p> <p>Изобразительная деятельность «Больница»</p> <p>Викторина «Азбука здоровья»</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Чтение произведений детской художественной литературы.</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>3 неделя (14.06.-18.06.)</p>	Воспитатель и групп
Неделя «Земля, вода, солнце»			
4	<p>Экскурсия в парк Чебурашка</p> <p>Чтение художественной литературы.</p> <p>Изобразительная деятельность «Нарисуем солнце»</p> <p>День здоровья. Игры с водой и песком.</p> <p>Развивающие игры «Песочные фантазиана»</p> <p>Развлечение «День радуги»</p> <p>Развивающий диалог «Для чего нам вода?»</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион».</p>	<p>4 неделя (21.06.-25.06.)</p> <p>22.06. – День памяти и скорби</p>	Воспитатель и групп
Неделя юных талантов			
5	<p>Тематические беседы «Что такое музыка?»</p> <p>Театрализованные, подвижные, развивающие, сюжетные игры, видеотека.</p> <p>Изобразительная деятельность «Я художник»</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Развлечение «Праздник юных талантов»</p> <p>Чтение произведений детской художественной литературы</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>5 неделя (28.06.-02.07.)</p> <p>03.07. – День ГИБДД МВД РФ</p>	Воспитатель и групп
ИЮЛЬ			
Неделя заботы и любви			
1	<p>Экскурсия в «Гуляй-парк»</p>	<p>1 неделя</p>	Воспитатель

Неделя безопасности			
2	<p>Тематическая беседа «Хочешь здоровым быть – надо с ОБЖ дружить»</p> <p>Тематические беседы «Огонь добрый, огонь злой»</p> <p>Изобразительная деятельность по теме ОБЖ</p> <p>Чтение художественной литературы по ОБЖ.</p> <p>Рисование на асфальте «Осторожность прежде всего»</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Развлечение «Знатоки правил безопасности»</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>2 неделя (09.08.-13.08.)</p> <p>09.08 – День физкультурника</p>	<p>Воспитатель и групп</p>
Неделя « Во, саду ли, в огороде »			
3	<p>Целевая экскурсия в парк «Чебурашка»</p> <p>Тематическая беседа о символике РФ, значение</p> <p>Беседы «Что растет в огороде?».</p> <p>Лепка «Фрукты на тарелке»</p> <p>Подвижные игры народов Поволжья.</p> <p>Чтение художественной литературы</p> <p>Планируем работу по ЭРС и УМК (в соответствии своего возраста)</p> <p>Развлечение «В огороде у бабушки»</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>3 неделя (16.08.-20.08.)</p> <p>22.08 – День государственного флага Российской Федерации</p>	<p>Воспитатель и групп</p>
Неделя «До свидания, лето!»			
4	<p>Тематическая неделя «Татарстан – туган жирем»</p> <p>Рисование на тему «Республика көне»</p> <p>Чтение художественной литературы</p> <p>Подвижные, развивающие, сюжетные игры, видеотека.</p> <p>Экскурсия по городу.</p> <p>Развлечение «До свидания, лето!»</p> <p>Посещение кинотеатра «Иллюзион»</p>	<p>4-5 недели (23.08-31.08.)</p> <p>27.08. – День российского кино</p> <p>30.08 – День Республики Татарстан</p>	<p>Воспитатель и групп</p>

Экологическое и трудовое воспитание

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Познавательная деятельность				
1.	Беседы.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2.	Дидактические игры.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Сюжетно – ролевые игры.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
4.	Экологические эксперименты.	По плану воспитателей	Старшие группы	Воспитатели
Изобразительная деятельность				

1.	Самостоятельное творчество.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2.	Конкурсы - детских поделок «Из цветной бумаги мастерим, как маги» рисунки на асфальте «Я рисую лето!»	По плану воспитателей	Средняя и старшая группы	воспитатели
Практическая деятельность				
1.	Наблюдения: - цветник; - кусты и деревья; - окружающий социум; - труд взрослых; - природа; - погода.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2.	Трудовая деятельность: цветник; участок.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Цикл практических занятий: «Экологическая тропа»	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
4.	Конкурс среди детей группы: «Лучшая постройка из песка»	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели

7. Работа с родителями

Взаимодействие с семьями воспитанников				
1	Проведение групповых родительских собраний, с использованием ИКТ, по анализу работы учреждения за 2023-2024 учебный год и подготовке к ЛОП 2023 – 2024 учебного года, на которых ознакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада, инструктажами в летний период «Осторожно, открытое окно» «Соблюдение правил безопасности на воде» «Соблюдение ПДД детьми и родителями» «Безопасность при езде на велосипеде, самокате» «Безопасность ребенка в ЛОП дома и на улице. Ответственность родителей за жизнь и здоровье детей в ЛОП» «Электробезопасность детей»		22.05.26-31.05.26	Воспитатели групп
2	Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми на отдых.		23.05.26-31.05.26	Заведующий
3	Индивидуальное консультирование родителей вновь поступающих детей «Первый раз в детский сад»		август	Заведующий
4	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка и косметическом ремонте		июнь-август	Воспитатели групп
5	Участие родителей в творческих конкурсах		июнь-август	Воспитатели групп
6	Информационно-справочный раздел для родителей		июнь-	Воспитатели

	- в методическом кабинете, - папки-передвижки в группах, - стенды	август	групп
7	Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».	1 август	Денисова Е.В..
8	Размещение информации о ЛОП на сайте ДОУ.	июнь-август	Ответственный за ведение сайта
	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в летний период; - сетка занятий в летний период; - рекомендации по познавательному – речевому развитию ребенка; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и Природа»; - рекомендации по физическому воспитанию «Ребенок и Здоровье»;	июнь-август	Воспитатели групп, Заведующий
9	Изготовление выставки воспоминаний «Когда мама и папа были маленькими они ходили в детский сад»	25 августа	Воспитатели групп
10	Оформление санитарных бюллетеней: «Осторожно: солнечный и тепловой удары»; «Осторожно клещи!»; «Ядовитые растения»; «Предупреждение острых кишечных инфекций». «Острицы» «Овощи, фрукты, витамины» «Геморрагическая лихорадка»	июнь-август	Воспитатели групп, Заведующий
11	Оформление консультаций: «Безопасность детей летом» «Организация закаливающих процедур» «Чем занять ребенка в летний период», «Чтобы ребёнок рос здоровым», «Поощрение – один из методов воспитания положительного поведения дошкольника».	июнь-август	Воспитатели групп, Заведующий
12	Беседы с родителями на тему: «Игры на свежем воздухе», «Значение экологического воспитания детей» «Индивидуальные особенности ребёнка»	июнь-август	Воспитатели групп, Заведующий

8. Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Антропометрия. Медицинский и профилактический осмотр детей	Май - июнь	Старшая медсестра
Организация питания	Постоянно	Старшая медсестра, завхоз
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Заведующий, завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	Постоянно	Заведующий, завхоз
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Заведующий, старшая медсестра

Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Старшая медсестра
Календарное планирование, ведение документации педагогов	Ежемесячно	Старший воспитатель
Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам	Постоянно	Старший воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Ежедневно	Заведующий
Состояние предметно – развивающей среды в группах и на участках	1 раз в месяц	Заведующий, завхоз
Питьевой режим	Постоянно	Старшая медсестра
Игровое оборудование участков	Ежедневно	Воспитатели групп
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня.	Постоянно	Заведующий, воспитатели
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	Ежедневно	Заведующий, воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	Заведующий
Предупредительный контроль: - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, - организация питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста; - финансово-хозяйственная деятельность; - готовность групп к новому учебному году; - выполнение натуральных норм питания детей.	Июнь - август	Заведующий
Оперативный контроль: Санитарное состояние групп Поступление платы родителей за содержание ребенка в детском саду Организация прогулок; Соблюдение режима дня; Проведение закаливающих процедур; Организация и проведение утренней гимнастики, гимнастика после сна Содержание работы по укреплению здоровья детей Организация утреннего приема детей Организация питания в группах Состояние рабочей документации Оформление и обновление информации в уголке для родителей Организация двигательного режима в течение дня	Июнь - август	Заведующий
Итоговый контроль: «Подведение итогов за летний оздоровительный период» (все возрастные группы)	Август	Заведующий